

MENÚ ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 31	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	Lentejas castellanas Sardinillas en ensalada Pan-manzana-leche	Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas fritas Pan integral-plátano-leche	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo. Pan-yogur-fruta	Ensalada de pasta Fletán al horno con ensalada de maíz. Pan-manzana-leche
	682Kcal. 37g Prot. 84gHC. 22g Líp.	509Kcal. 26g Prot.64g HC. 16g Líp.	558Kcal. 32g Prot. 80g HC. 14g Líp.	710Kcal. 30g Prot. 98g HC. 22g Líp
Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
Arroz con tomate, huevo, salchicha y bacon. Ensalada de atún. Pan-naranja-leche	Puré de garbanzos Albóndigas caseras ternera con ensalada de atún. Pan-plátano-lácteo	Espaguetis a la boloñesa Merluza al horno con ensalada de maíz. Pan integral-manzana-leche	Patatas guisadas con magro Boquerones en tempura con ensalada de remolacha. Pan-pera-fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patatas y ensalada mixta. Pan-mandarina-leche
662Kcal. 37g Prot. 84gHC. 20g Líp.	643 Kcal. 39g Prot. 70g HC. 23g Líp	719Kcal. 30g Prot. 98g HC. 23g Líp	724Kcal. 34g Prot. 98g HC. 23g Líp	660Kcal. 33g Prot. 84g HC. 23g Líp
SEMANA SANTA				
Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
	Patatas con costillas Rabas de calamar con ensalada mixta Pan-mandarina-leche	Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de repollo. Pan integral-yogur-fruta	Crema de calabacín Escalopes con ensalada de remolacha Pan-plátano-leche	Judías blancas con chorizo Huevos rellenos de atún con lechuga Pan-pera-leche
	660Kcal. 33g Prot. 84g HC. 23g Líp	558Kcal. 32g Prot. 80g HC. 14g Líp.	684Kcal. 24g Prot. 98g HC. 23g Líp	660Kcal. 39g Prot. 79g HC. 22g Líp.
Día 28	Día 29	Día 30	Día 1	Día 2
Arroz tres delicias Palometa con tomate y ensalada mixta. Pan-mandarina-leche	Coliflor con besamel Magro de cerdo guisado y ensalada mixta. Pan-plátano-lácteo	Ensalada de garbanzos Merluza rebozada y ensalada de remolacha. Pan integral-yogur-fruta	y leche o lácteo y agua Todos los menús contienen pan procedente de la Red Pública. INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011 Valorado por: C. Gema Benito Fernández. Técnico Nutrición. CENEO	
633Kcal. 33g Prot. 84g HC. 20g Líp	603 Kcal. 29g Prot. 70g HC. 23g Líp	700Kcal. 30g Prot. 98g HC. 20g Líp		